

UN DÉJEUNER QUOTIDIEN SANS GASPILLAGE!

1. RÉDUIRE

LE PIÈGE DE LA BOÎTE À LUNCH TROP EMBALLÉE

Un déjeuner composé d'aliments présentés dans des contenants non réutilisables et de produits de grignotage pré emballés crée des déchets, soit du plastique, du carton, du papier d'aluminium et d'autres emballages, qui se retrouvent souvent dans un site d'enfouissement.

ÉVITER LE PIÈGE - RIEN DE PLUS FACILE!

ACHETER EN GROS!

Achète dans un magasin de produits en gros des aliments qui ne sont pas trop emballés comme les fruits secs, les mélanges montagnards et autres produits de grignotage savoureux.

LAISSER LA NATURE EMBALLER SA NOURRITURE À SA PLACE!

Les oranges, les bananes, les pommes et les œufs à la coque viennent déjà emballés.



2. RÉUTILISER

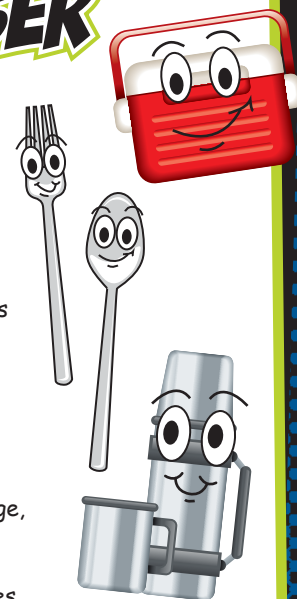
CHOISIR UN EMBALLAGE PERMANENT

Emballer un déjeuner sans gaspillage au moyen des articles suivants :

- sac ou boîte à lunch réutilisable
- thermos
- bouteilles à eau en acier inoxydable
- contenants en plastique réutilisables
- serviettes en tissu
- ustensiles réutilisables

ÉVITER LES CINQ GRANDS COUPABLES DU GASPILLAGE!

- Plastique : sacs à sandwich, emballage, sacs à épicerie, ustensiles
- Papier d'aluminium
- Sacs et serviettes en papier jetables
- Sachets à boisson



3. RECYCLER

SI UN ARTICLE NON RÉUTILISABLE SE GLISSE HORS DE TA BOÎTE À LUNCH :

RECYCLER :

- cannettes de boissons gazeuses
- contenants en plastique
- emballage en carton
- boîtes à jus

Ton école et ta municipalité peuvent t'indiquer ce qui se trouve sur la liste des articles à recycler.

RAPPEL :

Le recyclage est une excellente façon de réduire la quantité de déchets qui sont envoyés dans les sites d'enfouissement, mais cette opération exige tout de même beaucoup d'énergie



4. COMPOSTER

NE PAS AVOIR LES YEUX PLUS GRANDS QUE L'ESTOMAC!

N'apporte pas pour le déjeuner plus que ce que tu peux manger et jette tes restes dans un bac à lombricompostage, dans un bac municipal pour produits biologiques ou dans un composteur de jardin.



UN DÉJEUNER QUOTIDIEN SANS GASPILLAGE!

POURQUOI ÉVITER LE GASPILLAGE?

D'après le Conseil du recyclage de l'Ontario, le déjeuner scolaire moyen produit quelque 30 kilogrammes de déchets par année. Il en découle que dans une école moyenne, les déjeuners des élèves peuvent produire plus de 8 500 kilogrammes de déchets par année!

NE PAS GASPILLER, C'EST ÉCONOMISER!

Le Conseil du recyclage de l'Ontario estime qu'un déjeuner contenant des aliments transformés pré-emballés coûte quelque 4,50 \$ alors qu'un déjeuner sans gaspillage moyen peut coûter aussi peu que 2,50 \$. En apportant chaque jour à l'école, un déjeuner sans gaspillage, tu peux économiser plus de 350 \$ par année!

EXCELLENTE RESSOURCES POUR LA PRÉPARATION DE DÉJEUNERS SANS GASPILLAGE

Conseil du recyclage de l'Ontario :
Défi du déjeuner sans gaspillage
www.wastefreelunch.com

Déjeuners sans gaspillage
www.wastefreelunches.org

Ministère de l'Environnement
de l'Ontario
www.additupontario.ca

Les lombricomposteurs de Cathy
www.cathyscomposters.com

Semaine de la réduction des
déchets au Canada
www.wrwcanda.com

CONSEILS DESTINÉS AU PERSONNEL ENSEIGNANT À L'ÉGARD DES DÉJEUNERS SANS GASPILLAGE

APPORTER SON DÉJEUNER...ET RAPPORTER SES DÉCHETS

Demander aux élèves d'apporter un déjeuner sans gaspillage lorsque votre classe se rend dans une installation appartenant à un office de protection de la nature à Toronto et dans la région est une excellente façon pour l'enseignant et pour les élèves de prendre conscience de la quantité de déchets qui sont produits au cours d'un déjeuner moyen.

Pour promouvoir le programme des déjeuners sans gaspillage, si vous produisez des déchets pendant votre visite, nous vous encourageons à les rapporter à l'école et à vous en servir pour renforcer le message qu'il faut éviter de gaspiller...APPORTER SON DÉJEUNER...ET RAPPORTER SES DÉCHETS.

EN PRÉVISION DE LA VISITE :

Discutez avec vos élèves de choix sains et écologiques.

Quels aliments pourraient être inclus dans un déjeuner sain?

Comment emballeriez-vous ces aliments pour veiller à ne pas produire de déchets?

Avant de visiter nos installations, faites l'essai avec vos élèves d'un déjeuner sans gaspillage. N'oubliez pas de communiquer aux parents, à l'administration et à vos collègues enseignants votre objectif consistant à éliminer les déchets lors de l'heure du déjeuner.

Lors de votre visite, pensez à apporter avec vous un petit contenant réutilisable pour recueillir les déchets compostables. Vous pourrez jeter ces déchets dans le bac de compostage de votre école ou de votre maison.

