

A toda a comunidade escolar,

A SickKids tem uma parceria com a sua escola para oferecer kits de teste de saliva de COVID-19 para funcionários/as e alunos/as sintomáticos/as (e pessoas que residam nas suas casas e que também apresentem com sintomas), assim como para pessoas que a Toronto Public Health (TPH) recomenda que façam o teste de COVID-19, mesmo que não tenham sintomas. O teste de saliva é indolor e fácil de fazer, e testar as pessoas vai ajudar a reduzir os casos de COVID-19 na sua escola e manter as escolas abertas.

Onde recolher o kit de teste de saliva?

- Os kits de teste de saliva podem ser obtidos em sua escola na área de recolha designada

Quando usar um kit de teste de saliva?

- Quando tiver pelo menos um ou mais sintomas de COVID-19 (febre ou calafrios; tosse ou tosse seca (“tosse de cão”); falta de ar; diminuição ou perda do paladar ou olfato; náusea/vómitos e/ou diarreia); ou
- Alguém da Toronto Public Health informou que é preciso testar-se em determinadas datas

O que contém o kit de teste de saliva?

1. Recipiente de recolha de saliva (o líquido azul desativa o vírus)
2. Formulário do laboratório (deve ser preenchido para receber os seus resultados)
3. Instruções para recolha de saliva (no verso do formulário do laboratório)
4. Instruções de como aceder aos seus resultados
5. Uma etiqueta em branco para colocar no recipiente de saliva (escreva o seu nome completo e data de nascimento conforme seu health card, e cole a etiqueta no recipiente)

Como recolher a saliva e entregar o kit?

- Não comer, beber, fumar (cigarro regular ou eletrónico), mastigar pastilhas elásticas ou escovar os dentes 30 minutos antes do teste.
- Recolha a amostra, preencha e cole a etiqueta, preencha a requisição, e insira-a no saco de recolha.
- Uma pessoa que não tenha sintomas e não esteja doente pode entregar a amostra no local designado da escola de segunda a sexta-feira durante o horário escolar
- Aceda neste link ao nosso vídeo sobre como recolher saliva:  
<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=Ru-vFZdlmes&feature=youtu.be>

Quando vou receber os meus resultados?

Se o seu teste for positivo (+):

- 📄 A SickKids **TELEFONARÁ** dentro de 24-48 horas, e a Toronto Public Health fará o mesmo dentro de poucos dias para dar informações e instruções sobre o que fazer

Se seu teste for negativo (-):

- 📄 A SickKids **NÃO TELEFONARÁ**. Aguarde até que os resultados estejam disponíveis on-line

Se o teste não puder ser processado:

- 📄 Nos casos em que amostra não foi devidamente rotulada, não houve saliva suficiente ou o formulário não foi preenchido, ligaremos para avisar que não foi possível processar a amostra.

Acesso aos resultados:

- 📄 Caso tenha um Ontario Health Care Card verde e tenha fornecido o número do seu cartão (10

dígitos e duas letras):

- o Os seus resultados podem ser consultados no site do governo para COVID-19:



<https://covid-19.ontario.ca/>

**Site do Governo para COVID-19**

- ☐ Caso não tenha um Ontario Health Care Card, ou tenha um cartão vermelho e branco, ou tenha vindo de fora da província:
  - o É preciso colocar o seu endereço de e-mail no formulário de requisição. Este e-mail será usado para lhe enviar um código que poderá então ser usado para consultar os seus resultados no site <https://covid-19.ontario.ca/>
  - o Caso entre em contacto e não receba resposta dentro de quatro dias úteis, pedimos que envie um e-mail para [mobile.outreach@sickkids.ca](mailto:mobile.outreach@sickkids.ca)