

SE HABILLER POUR LE TEMPS

Hiver

Automne/Printemps

Chapeau d'hiver

Chapeau de soleil

Lunettes de soleil

Lunettes de soleil

Cache-col

Chemise

Veste d'hiver

Ecran solaire/produit anti-insectes

Tricot ou chandail

Bouteille d'eau réutilisable

Mitaines impermeables

Chemise a manches longues/impermeable de pluie

Chemise a manches longues

Pantalon de neige ou pantalon coupe-vent en nylon

pantalon

Pantalon long

Sous-vetements thermiques

chaussettes

Chaussettes chaude

Chaussures confortables de promenade/bottes de pluie

Bottes chaudes

